

今月の郷土料理♪

今月は中部地方より長野県、
関東地方より埼玉県、近畿地方より
京都府の料理をご用意します♪
皆さんは、行かれたことがあります
か・・・!?



8/11
昼食



⑤ 埼玉県・・・冷汁うどん(ひやじるうどん)
冷汁は宮崎県発祥の料理ですが、埼玉県の冷汁には魚が一切使用されておらず、夏に収穫される野菜がたっぷりと使われた冷汁になっています。
又、宮崎県とは違い埼玉ではうどん文化が進歩していたため、冷汁を麺類のつけ汁として食べるのが一般的です。



8/18
昼食



④ 長野県・・・やたら
『やたらと何でも入れるから』
『やたらに刻むから』
『やたらに美味しいから』等の理由でこの名がついたとか。
別名《野菜のふりかけ》とも言われる野菜たっぷりの郷土料理です!!



8/29
昼食



⑥ 京都府・・・衣笠井(きぬがさどん)
衣笠井の歴史は古く、平安時代前期の宇多天皇が真夏に「雪山が見たい」と言い、京都北区にある衣笠山に白い絹をかけて雪山に見立てたことがありました。
この衣笠井がその時の雪山に見えらるとして衣笠山の名前をとって衣笠井と名付けられたそうです。

